

# Dans mon rapport à l'autre, suis-je utilitariste ou personnaliste\* ?

\*J'aime l'autre pour lui-même (je veux et je cherche son bien)

- ☛ « À chaque fois que j'appelle cet ami, c'est pour lui demander un service. En dehors de cela, j'ai peu, voire pas de contact... »
- ☛ « Depuis que mes collègues ont appris que ma femme était au gouvernement, ils se mettent à me parler, alors qu'avant, j'étais transparent ! »
- ☛ « Je passe toujours de super moments chez des amis, mais je n'invite jamais personne chez moi »
- ☛ « Sophie est sympa mais je la vois seulement quand elle va bien, sinon je préfère l'éviter ! »
- ☛ « Je demande souvent à mes enfants d'aller chercher le sel ou un plat. Est-ce pour leur éducation, ou bien parce que j'aime être servi ? »
- ☛ « Mon mari ? Je fais d'autant plus attention à lui quand j'ai besoin de lui demander quelque chose ! »
- ☛ « Ma femme ? Je l'embrasse ou la prends dans mes bras que lorsque j'ai envie d'elle... »

**3 questions essentielles – pour entrer dans la norme personnaliste : pour aimer l'autre pour lui-même :**

- D'abord, commencer par soi : comment est-ce que je souhaite moi-même être regardé, aimé ?  
.....  
.....  
.....  
.....
- Puis, se questionner par rapport à l'autre : comment est-ce que je souhaite que l'autre se comporte par rapport à moi ?  
.....  
.....  
.....  
.....
- Et enfin soi-même vis-à-vis de l'autre : comment est-ce que je me comporte avec l'autre ? est-ce que je veux son bien ? est-ce que je le considère comme étant aussi important que moi ?  
.....  
.....  
.....  
.....

- Est-ce que j'ai déjà eu ce goût assez amer de ne pas avoir été reconnu pour ce que je suis pleinement mais utilisé ?
- Suis-je le sujet auquel l'autre s'intéresse, ou bien c'est tel attribut chez moi qui déclenche un intérêt chez lui, mais pas toute ma personne ?
- Est-ce que ce n'est pas parfois moi qui tire ce genre de ficelle et qui utilise l'autre ?